

# **CORSO PROFESSIONALE**

## **di COPPETTAZIONE AYURVEDA**

---

La Coppettazione è una tecnica di origine orientale che viene eseguita con apposite coppette allo scopo di trattare i più comuni disturbi muscolo-scheletrici e migliorare la circolazione dei fluidi. Il suo utilizzo è indicato come azione anticellulite e linfodrenante. E' un ottimo trattamento del dolore e svolge una efficace azione decontratturante

### **Programma formativo:**

- Principi base della Coppettazione
- Differenza fra approccio Orientale e Occidentale nell'uso delle coppette
- Coppettazione e Contrattura Muscolare
- Coppettazione e Sistema Nervoso - Neuromeri
- Coppettazione e Connettivo
- Coppettazione e Sistema Linfatico
- Coppettazione e Sistema Energetico
- Indicazioni e controindicazioni alla Coppettazione
- Tecniche di Coppettazione: intermittente, a dimora, dinamica.
- Campi di applicazione indicazioni metodologiche della Coppettazione: dolori muscolo – scheletrici, fibromialgia, linfodrenaggio, riequilibrio